

CORRECCIONES PARA
ESCOJA SUS ALIMENTOS:
LISTAS DE ALIMENTOS PARA LA DIABETES

FRUTAS

La página 20

Una opción en la lista de **frutas** tiene **15** gramos de carbohidratos y 60 calorías.

En lugar de:

Una opción en la lista de **frutas** tiene **5** gramos de carbohidratos y 60 calorías.

La página 22

Una opción de fruta tiene 15 gramos de carbohidratos y 60 calorías.

En lugar de:

Una opción de fruta tiene 5 gramos de carbohidratos y 60 calorías.

La página 24

Una opción de fruta tiene 15 gramos de carbohidratos y 60 calorías.

En lugar de:

Una opción de fruta tiene 5 gramos de carbohidratos y 60 calorías.

NOTE to Healthcare Professionals:

**Please point out these corrections in each consultation.
If you are providing copies of this booklet, please photocopy this sheet
and include with each booklet you hand out.**